

УТВЕРЖДАЮ  
Министр спорта  
Самарской области



Д.А.Шляхтин

20 16 года

ПОЛОЖЕНИЕ  
о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к  
труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения Самарской области  
в 2016 году

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения Самарской области (далее – Фестиваль) проводится в целях реализации мероприятий, предусмотренных соглашением о предоставлении субсидии из федерального бюджета бюджету Самарской области на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в 2016 году.

Фестиваль проводится в целях:

популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО);

укрепления здоровья участников и создания условий для активных занятий физической культурой и массовым спортом;

совершенствования форм и организации физкультурно-спортивной работы в Самарской области;

апробации работы центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

подготовки спортивных судей для работы в центрах тестирования по оценке выполнения нормативов комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (межмуниципальный) – проводится с 14 октября по 25 ноября 2016 года на территории следующих муниципальных образований Самарской области: городские округа Самара, Тольятти, Чапаевск, Отрадный, Октябрьск, Жигулёвск, Кинель, Похвистнево; муниципальные районы Нефтегорский, Сергиевский, Челно-Вершинский, Шенталинский, Похвистневский, Кинель-Черкасский, Богатовский, Красноярский, Кошкинский, Борский, Безенчукский, Исаклинский (далее – муниципальные образования Самарской области);

II этап (региональный) проводится 27 ноября 2016 года на территории физкультурно-спортивного комплекса «Ипподром Арена» по адресу: г. Самара, пр. Кирова, д.320а и универсального комплекса «МТЛ Арена» по адресу: г. Самара, ул. Советской Армии, д.253а.

При необходимости для проведения мероприятий Фестиваля используются резервные дни, устанавливаемые министерством спорта Самарской области (далее – министерство). Информация об установлении резервных дней для проведения мероприятий Фестиваля вносится в виде изменений в Положение.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляется министерством и государственным автономным учреждением Самарской области «Организационный центр спортивных мероприятий» (далее – ГАУ СО «ОЦСМ»).

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается:

– на I этапе – на органы местного самоуправления в области физической культуры и спорта муниципальных образований Самарской области и ГАУ СО «ОЦСМ»;

– на II этапе – на ГАУ СО «ОЦСМ» и главную судейскую коллегию.

В обязанности ГАУ СО «ОЦСМ» входит:

– на I этапе – оплата работы судей, услуг спортивных сооружений;

– на II этапе – организация судейства, предоставление мест проведения Фестиваля, а также необходимого оборудования и инвентаря, организация церемонии открытия, закрытия и награждения участников, обеспечение медицинского сопровождения, приобретение наградной атрибутики.

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются жители Самарской области от 18 лет до 70 лет и старше, не являющиеся обучающимися очных форм дневных отделений образовательных организаций среднего, специального и высшего образования.

К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача.

Количественный и возрастной состав участников на I этапе Фестиваля определяется по усмотрению организаторов этапа.

К участию во II этапе Фестиваля допускаются команды, сформированные из участников, показавших лучшие результаты в личном зачёте на I этапе Фестиваля на территории муниципальных образований - организаторов I этапа Фестиваля.

Состав команды – не более 13 человек, в том числе: 12 участников и 1 представитель.

##### Рекомендуемый состав сборной команды

Возраст, (ступень комплекса ГТО)	Состав команды	
	мужчины, чел	женщины, чел
18-29 лет, (VI ступень)	1	1
30-39 лет, (VII ступень)	1	1
40-49 лет, (VIII ступень)	1	1
50-59 лет, (IX ступень)	1	1
60-69 лет, (X ступень)	1	1
70 лет и старше, (XI ступень)	1	1

Возраст участников в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату завершения II этапа Фестиваля.

К участию в Фестивале допускаются участники, зарегистрированные в автоматизированной информационной системе АИС ГТО (далее – АИС ГТО) (сайт – [www.gto.ru](http://www.gto.ru)) и имеющие уникальный идентификационный номер (далее – УИН-номер).

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

- участники, не принимавшие участие в I этапе Фестиваля и не зарегистрированные в АИС ГТО;
- участники, являющиеся обучающимися очных форм дневных отделений образовательных организаций среднего, специального и высшего образования;
- участники, не имеющие допуск врача.

## **V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08 июля 2014 года № 575 (далее – государственные требования).

Условия и порядок проведения программы I этапа Фестиваля определяются по усмотрению организаторов этапа.

Перечень и количество тестов программы I этапа Фестиваля определяется по усмотрению организаторов этапа, с учётом обязательного проведения следующих видов испытаний:

№	Вид испытания (тест)	Участники 18-39 лет М/Ж	Участники 40-59 лет М/Ж	Участник и 60-69 лет М/Ж	Участник и 70 лет и старше М/Ж
1	Бег на 100 м (с)	+/+	-/-	-/-	-/-
2	Бег на выносливость, (мин., с.)	3000м/2000м	2000м/2000м	-/-	-/-
3	Смешанное передвижение (км)	-/-	-/-	4/3	3/2
4	Метание спортивного снаряда 500/700 гр. (м)	+/+	-/-	-/-	-/-

Программа II этапа Фестиваля состоит из спортивной и тестовой программ.

Участие во всех видах испытаний спортивной программы Фестиваля обязательно для всех участников.

Участие в испытаниях тестовой программы Фестиваля – по усмотрению участников.

### **Спортивная программа II этапа Фестиваля**

№	Вид испытания (тест)	Участники 18-39 лет М/Ж	Участники 40-59 лет М/Ж	Участники 60-69 лет М/Ж	Участни ки 70 лет и старше М/Ж
1	Плавание на 50 м (с)	+/+	+/+	-/-	-/-
2	Плавание 25 м (с)	-/-	-/-	+/+	+/+

3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+/-	+/-	-/-	-/-
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз)	-/+	-/+	-/-	-/-
5	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (кол-во раз)	-/-	-/-	+/+	-/-
6	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (кол-во раз)	-/-	-/-	-/-	+/+
7	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	+/+	+/+	+/+ б/времени	+/+ б/времен и
8	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+/+	+/+	+/+	+/+

### Тестовая программа II этапа Фестиваля

№	Вид испытания (тест)	Участники 18-39 лет М/Ж	Участники 40-59 лет М/Ж	Участники 60-69 лет М/Ж	Участники 70 лет и старше М/Ж
1	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+/+	-/-	-/-	-/-
2	Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол – дистанция 10 м (очки)	+/+	+/+	-/-	-/-
3	Рывок гири 16 кг (количество раз)	+/-	+/-	-/-	-/-

Участникам, претендующим на получение знака отличия комплекса ГТО в соответствии с государственными требованиями необходимо успешно выполнить следующее количество нормативов по видам испытаний:

Наименование знака комплекса ГТО	Количество испытаний (тестов), единиц					
	VI ступень (18-29 лет)	VII ступень (30-39 лет)	VIII ступень (40-49 лет) М/Ж	IX ступень (50-59 лет)	X ступень (60-69 лет)	XI ступень (70 лет и старше)
Золотой	8	7	6/6-5	5	5	4
Серебряный	7	7	-	-	-	-
Бронзовый	6	6	-	-	-	-

### **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты участников на II этапе Фестиваля определяются в соответствии с государственными требованиями, при установлении личного первенства применяются таблицы оценки результатов (Приложение № 2).

Личное первенство определяется по 4 видам испытаний спортивной программы в каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в плавании, при равенстве этого показателя – по результату в поднимании туловища из положения лежа на спине.

Участники, зарегистрировавшиеся в АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

Итоговые протоколы официальных результатов Фестиваля и отчет главного судьи Фестиваля предоставляются на бумажном и электронном носителях в департамент физической культуры и спорта министерства в течение 10 дней после окончания Фестиваля.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин в общем зачёте спортивной программы Фестиваля в каждой ступени комплекса ГТО, награждаются дипломами и медалями министерства.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансирование Фестиваля осуществляется министерством за счет средств субсидии из федерального бюджета бюджету Самарской области на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в 2016 году, предусмотренных ГАУ СО «ОЦСМ», в том числе на следующие расходы:

- оплата работы спортивных судей, в том числе питанием (I и II этапы);
- услуги спортивного сооружения (I этап) ;
- услуги по медицинскому сопровождению Фестиваля (II этап);
- поставка медалей и дипломов для награждения участников Фестиваля (II этап);
- услуги по организации церемонии открытия и закрытия Фестиваля, награждения участников (II этап);

Расходы по командированию участников сборных команд на II этап Фестиваля (проезд до места проведения и обратно, суточные в пути) обеспечивают командирующие организации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей во время проведения Фестиваля возлагается на ГАУ СО «ОЦСМ».

Во время проведения Фестиваля в местах его проведения должен находиться соответствующий медицинский персонал для оказания первой медицинской помощи в случае необходимости.

## **Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Органам местного самоуправления в области физической культуры и спорта муниципальных образований Самарской области – организаторам I этапа Фестиваля необходимо до 15 ноября 2016 года направить предварительную заявку, подтверждающую участие команды во II этапе Фестиваля на адрес электронной почты: [gaugto@mail.ru](mailto:gaugto@mail.ru) с пометкой «Заявка на участие в Фестивале ГТО среди взрослого населения от (наименование муниципального образования)».

Для участия в Фестивале представитель команды предоставляет в комиссию по допуску участников в день приезда команд следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 1, заверенную руководителем органа местного самоуправления в области физической культуры и спорта муниципального образования Самарской области с допуском врача и печатью медицинского учреждения. При отсутствии допуска врача в заявке предоставляются оригиналы медицинских справок с подписью врача и печатью медицинского учреждения на каждого участника команды, разрешающие принимать участие в массовых физкультурных мероприятиях;

- копию паспорта на каждого участника.

Для получения дополнительной информации о Фестивале необходимо обращаться в ГАУ СО «ОЦСМ» по адресу: 443011, г. Самара, ул. Советской Армии, д. 253а, тел.: (846) 212-04-92, Евдокимова Юлия Анатольевна.

## ЗАЯВКА

на участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения Самарской области в 2016 году

от команды \_\_\_\_\_  
(наименование муниципального образования)

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	Место работы, должность	УИН-номер в АИС ГТО	Допуск врача
1					допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
2					
3					
4					

**\*Предварительная заявка оформляется без визы врача.**

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.) (подпись)  
(М.П. медицинского учреждения)

Представитель команды \_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О.)

Руководитель органа местного самоуправления  
в области физической культуры и спорта  
муниципального образования  
Самарской области \_\_\_\_\_  
М.П. (подпись. Ф.И.О.)